

FSL e Attività Assimilabili – Candidati Esterni

➤ FORMAZIONE GENERALE SULLA SICUREZZA (D.lgs. 81/08)

Durante il modulo di formazione sulla sicurezza, l'attività si è concentrata sull'acquisizione dei concetti basilari di prevenzione e protezione, in conformità con quanto previsto dal D.lgs. 81/08 e dall'Accordo Stato-Regioni. Attraverso lo studio delle definizioni di pericolo, rischio e danno, lo studente ha sviluppato competenze teoriche fondamentali per l'identificazione delle criticità in ambiente lavorativo e l'applicazione delle relative misure di prevenzione. Il percorso ha permesso di approfondire il quadro normativo vigente, analizzando nel dettaglio diritti, doveri e sanzioni previsti per i diversi soggetti aziendali, nonché l'organizzazione degli organi di vigilanza. Svolta interamente in modalità e-learning con test di valutazione finale, questa esperienza ha favorito l'acquisizione di una solida consapevolezza metodica riguardo alla sicurezza sul lavoro, fornendo le basi essenziali necessarie per integrare correttamente la successiva formazione specifica e operare nel pieno rispetto delle norme antinfortunistiche.

➤ ATTIVITA' LAVORATIVA PRESSO D.N.F. DI DEIDDA FRANCO E C. S.N.C.

Durante l'attività presso la D.N.F. di Deidda Franco e C., l'esperienza si è concentrata sulla gestione del servizio al cliente e sull'operatività tecnica del banco bar. Attraverso lo svolgimento delle mansioni di addetto al banco, lo studente ha acquisito competenze specifiche nella preparazione delle bevande e nella gestione delle attrezzature professionali, imparando a rispettare i ritmi del servizio e le norme igienico-sanitarie vigenti. La pratica nel servizio ai tavoli ha permesso di sviluppare una spiccata attitudine al problem solving e alla cura del dettaglio, affinando le capacità relazionali e l'efficienza nella gestione degli ordini. Questa esperienza ha favorito l'acquisizione di una metodologia di lavoro dinamica e organizzata, incentrata sulla precisione operativa e sulla qualità dell'accoglienza, competenze trasversali essenziali per operare professionalmente nel settore del front-office e della somministrazione.

➤ ATTIVITA' LAVORATIVA PRESSO SPORT 85

L'attività di addetta alle vendite presso Sport85 si focalizza sulla gestione dinamica della clientela e sull'organizzazione tecnica del punto vendita, con un forte orientamento al settore dell'abbigliamento e dell'attrezzatura sportiva. Attraverso l'assistenza diretta all'acquisto, vengono acquisite competenze specifiche nel "visual merchandising" e nella

consulenza tecnica, imparando a guidare il cliente nella scelta dei materiali e delle tecnologie più adatte alle diverse discipline atletiche. La mansione permette di sviluppare una padronanza operativa dei sistemi di cassa, della gestione dei pagamenti elettronici e delle procedure di inventario, affinando la capacità di monitorare le scorte e di rifornire gli scaffali secondo criteri di efficienza estetica e commerciale. Fondamentale è stata l'attenzione rivolta all'accoglienza e alla risoluzione di eventuali problematiche post-vendita, che ha favorito lo sviluppo di spiccate doti relazionali e di problem solving, essenziali per garantire un'esperienza d'acquisto soddisfacente e mantenere alti gli standard di professionalità e ordine dell'ambiente espositivo.

➤ **ATTIVITA' DI ASSISTENZA PER CONFRATERNITA DI MISERICORDIA DI BORGIO A MOZZANO**

L'attività di animazione presso Confraternita di Misericordia di Borgio a Mozzano si focalizza sulla progettazione e conduzione di interventi volti a stimolare le funzioni cognitive, motorie e relazionali degli ospiti anziani. Attraverso l'organizzazione di laboratori creativi, giochi di memoria e momenti di socializzazione, vengono acquisite competenze specifiche nella gestione delle dinamiche di gruppo e nell'adattamento delle attività alle diverse fragilità o patologie, come le demenze senili. La mansione permette di sviluppare una profonda empatia e capacità di ascolto attivo, affinando tecniche di comunicazione non verbale.

➤ **CORSO DI EDUCAZIONE ALLE RELAZIONI CON ISTITUTI BENEDETTO CROCE**

Il corso online di Educazione alle Relazioni realizzato da Istituti Benedetto Croce e Gruppo Esedra si focalizza sullo sviluppo delle "soft skills" e dell'intelligenza emotiva, con un impegno diretto nell'approfondimento delle dinamiche interpersonali e comunicative. Attraverso lo studio dei modelli di ascolto attivo e dei processi di negoziazione del conflitto, vengono acquisite competenze fondamentali nella gestione dell'empatia e nel riconoscimento dei segnali verbali e non verbali all'interno di un gruppo. La partecipazione ai moduli interattivi e ai test di scenario permette di affinare la capacità di costruire relazioni sane e paritarie, imparando a individuare e decostruire stereotipi o comportamenti disfunzionali. L'importanza di questa formazione risiede nell'acquisizione di una consapevolezza relazionale trasversale, che favorisce lo sviluppo di un clima

collaborativo e rispettoso sia in ambito accademico che professionale, dotando lo studente di strumenti critici per promuovere il benessere collettivo e la cultura del rispetto reciproco.

➤ **CORSO DI FORMAZIONE ONLINE COSTRUIRSI UN FUTURO NELL'INDUSTRIA CHIMICA CON FEDERCHIMICA**

L'iniziativa formativa "Costruirsi un futuro nell'industria chimica", promossa da Federchimica, ha rappresentato un percorso professionalizzante di altissimo livello, volto a integrare le conoscenze scolastiche con le reali esigenze del comparto industriale chimico nazionale. Grazie a questo progetto, è stato possibile approfondire le dinamiche produttive di settori specialistici come quello degli adesivi, dei sigillanti, degli inchiostri e delle vernici, analizzando le formulazioni chimiche e le proprietà reologiche necessarie per garantire prestazioni elevate e conformità tecnica. L'acquisizione di competenze nel modulo "N.O. RI.S.CHI." è stata particolarmente rilevante, poiché ha permesso di studiare le nozioni operative per la gestione del rischio da sostanze chimiche, fornendo gli strumenti indispensabili per operare in sicurezza nei laboratori e negli impianti produttivi nel pieno rispetto delle normative vigenti. Attraverso la fruizione dei moduli in e-learning e il superamento dei test di verifica, il percorso ha favorito lo sviluppo di una solida preparazione sulle "formule di futuro", esplorando le innovazioni tecnologiche e i nuovi profili professionali ricercati dalle imprese per favorire un inserimento lavorativo qualificato. In definitiva, il valore di questa formazione è risieduto nella capacità di colmare il divario tra la teoria accademica e la pratica industriale, preparando gli studenti di indirizzo Chimica e Materiali a gestire processi complessi di sintesi e formulazione con un approccio proattivo, sicuro e orientato all'aggiornamento costante delle competenze tecniche.

➤ **CORSO DI FORMAZIONE ONLINE SPORT COME BENESSERE CON CISALFA GROUP**

Il percorso formativo Sport come Benessere, promosso da Cisalfa Group, si focalizza sulla promozione della cultura sportiva come pilastro fondamentale della salute psicofisica e dell'equilibrio relazionale. Attraverso un approccio multidisciplinare, il programma esplora il legame intrinseco tra attività fisica, corretta alimentazione e benessere mentale, superando la visione puramente estetica dello sport per valorizzarne la funzione sociale ed educativa. La partecipazione al progetto ha permesso di sviluppare competenze analitiche e di ricerca attraverso il ruolo di protagonista attivo nell'Osservatorio sui giovani e lo sport.

Tramite la somministrazione di survey e l'analisi dei dati raccolti tra i coetanei, è stata maturata una spiccata capacità di interpretare i trend generazionali e di guidare campagne di sensibilizzazione collettiva. L'esperienza, certificata per 15 ore, ha integrato l'apprendimento teorico via webinar con la realizzazione di un Project Work finale, offrendo inoltre una panoramica sulle nuove figure professionali del settore sportivo e fornendo strumenti concreti per l'orientamento post-scolastico e la progettazione del proprio futuro professionale.

➤ **CORSO DI FORMAZIONE ONLINE VERSO IL LAVORO CON LE SOFT SKILLS CON HOKKIO**

L'iniziativa formativa "Verso il Lavoro, con le Soft Skills", sviluppata dagli esperti di Hokkio, ha rappresentato un'importante occasione di completamento del profilo professionale per l'indirizzo in Informatica e Telecomunicazioni, focalizzandosi sulle competenze trasversali indispensabili per l'inserimento nei contesti aziendali IT. Grazie a questo percorso, è stato possibile comprendere che il successo in ambito tecnologico non dipende esclusivamente dalle abilità di coding, ma dalla capacità di gestire la comunicazione interpersonale e il problem solving collaborativo. L'acquisizione di strumenti teorico-pratici attraverso le cinque unità tematiche ha permesso agli studenti di sviluppare una maggiore consapevolezza delle proprie risorse, imparando ad autovalutarsi con obiettività per presentare le proprie competenze tecniche in modo efficace durante i processi di selezione. Attraverso l'utilizzo di video, podcast e risorse multimediali, il progetto ha stimolato un atteggiamento proattivo e responsabile, fondamentale per chi aspira a ruoli di project management o di gestione di infrastrutture di rete in team multidisciplinari. La fase di e-learning e la survey conclusiva hanno favorito la crescita personale e l'orientamento, mettendo in luce come la padronanza delle soft skills permetta di trasformare il sapere specialistico in valore operativo all'interno delle moderne realtà digitali. In definitiva, il valore di questa formazione è risieduto nella capacità di fornire una preparazione olistica, preparando gli studenti a superare le sfide relazionali del mercato del lavoro e a integrare le proprie conoscenze informatiche con una postura professionale consapevole e strutturata.

➤ **ATTIVITA' LAVORATIVA PRESSO TECNOGUM SRL**

L'attività di operaio presso Tecnogum srl si focalizza sul processo di recupero e trasformazione degli pneumatici fuori uso (PFU) in materie prime secondarie, con un

impegno diretto nella gestione delle linee di triturazione e raffinazione. Attraverso la conduzione degli impianti industriali, vengono acquisite competenze tecniche nella separazione meccanica dei materiali, imparando a gestire le fasi di granulazione per ottenere diverse granulometrie di gomma e a isolare le componenti tessili e metalliche. La mansione permette di sviluppare una padronanza operativa nel monitoraggio dei parametri di produzione per la creazione di combustibile solido recuperato affinando la capacità di garantire standard qualitativi costanti in termini di potere calorifico e purezza del prodotto. Fondamentale è stata l'applicazione rigorosa dei protocolli di sicurezza ambientale e di gestione dei rifiuti, che ha favorito l'apprendimento di una metodologia di lavoro orientata all'economia circolare e all'efficienza dei processi di riciclo, competenze essenziali per operare nel settore del recupero energetico e dei materiali ecosostenibili.

➤ **ATTIVITA' DI ASSISTENZA PER ASD SS PIETRO E PAOLO**

L'attività di istruttore di scuola calcio Presso Asd SS Pietro e Paolo si focalizza sulla gestione tecnica, atletica e pedagogica di atleti in età scolare, con un impegno diretto nella programmazione di sessioni di allenamento mirate allo sviluppo delle capacità coordinative e motorie. Attraverso l'insegnamento dei fondamentali della disciplina (controllo palla, passaggio, tiro), vengono trasmesse competenze tecniche specifiche, imparando a modulare l'intensità e la complessità degli esercizi in base alle diverse fasce d'età e ai livelli di apprendimento. La mansione permette di sviluppare una spiccata leadership educativa, affinando la capacità di gestire le dinamiche di gruppo e di promuovere valori cardine come il "fair play", il rispetto delle regole e la collaborazione solidale tra compagni. Fondamentale è l'integrazione tra l'aspetto ludico e quello formativo, che favorisce l'acquisizione di una metodologia di insegnamento empatica e autorevole, orientata non solo al miglioramento della performance sportiva, ma anche alla crescita caratteriale e sociale del bambino all'interno di un contesto di squadra sano e stimolante.

➤ **ATTIVITA' LAVORATIVA PER CIUPITO S.R.L**

L'attività di cameriere presso CIUPITO S.R.L si focalizza sulla gestione dinamica del servizio in sala e al banco, con un impegno diretto nell'accoglienza della clientela e nell'ottimizzazione del flusso delle comande in un contesto ad alto ritmo operativo. Attraverso la presa degli ordini e il servizio di bevande e pietanze, vengono acquisite competenze specifiche nella conoscenza merceologica (come la distinzione tra le diverse tipologie di birre e distillati) e nelle tecniche di servizio rapido. La mansione permette di

sviluppare una spiccata capacità di "multitasking" e di gestione dello stress, affinando la coordinazione con lo staff di cucina e del bar per garantire tempi d'attesa ridotti e un'elevata qualità del servizio. Fondamentale è l'attenzione rivolta al "problem solving" e alla comunicazione interpersonale, che favorisce lo sviluppo di doti relazionali efficaci per la fidelizzazione del cliente e la gestione delle criticità, assicurando al contempo il mantenimento degli standard di igiene e ordine all'interno del locale.

➤ **CORSO DI FORMAZIONE ONLINE BOTANICA ZERO CON EDUOPEN**

Il percorso formativo "Botanica Zero", promosso dall'Università di Padova, ha rappresentato un'importante esperienza di approfondimento nel campo delle biotecnologie vegetali e della biochimica dei materiali naturali. Grazie a questa iniziativa, è stato possibile esaminare la complessa struttura delle piante vascolari, analizzando dal punto di vista biochimico il sistema di trasporto interno dedicato alla veicolazione di acqua, sali minerali, zuccheri e molecole organiche come amminoacidi e vitamine. L'acquisizione di competenze tecniche ha riguardato l'osservazione sistematica degli organi vegetali — radici, fusto, foglie, fiori e frutti — permettendo di comprendere la composizione chimica delle pareti cellulari e dei tessuti conduttori che ne determinano le proprietà strutturali. Attraverso lo studio dei processi riproduttivi di felci e conifere e le attività di identificazione guidata, il progetto ha favorito lo sviluppo di una solida capacità di analisi dei costituenti naturali e della biodiversità della flora italiana, competenza fondamentale per chi opera nel settore delle analisi biologiche e della chimica delle sostanze organiche naturali. La fruizione dei moduli in modalità MOOC e il superamento dei test di verifica hanno consolidato un approccio metodologico rigoroso, integrando le conoscenze di biologia di base con la pratica del riconoscimento tassonomico e bio-materiale. In definitiva, il valore di questa formazione è risieduto nella capacità di promuovere una consapevolezza scientifica sull'importanza delle risorse vegetali, preparando gli studenti a interpretare la diversità biologica come una fonte di molecole e materiali complessi essenziali per l'industria chimica verde e le biotecnologie sostenibili.

➤ **ATTIVITA' LAVORATIVA PRESSO TINTORIA LUIGI ZANIERO**

Presso la Tintoria Luigi Zanieri, l'attività si focalizza sulla preparazione delle mischie tessili e sulla gestione dei processi chimici di tintura. Nel ruolo di feltrinista, la mansione principale consiste nella creazione delle "miste", unendo diverse fibre secondo composizioni specifiche per generare articoli unici, sviluppando così un'alta competenza

nel riconoscimento merceologico e nel dosaggio dei materiali. Sul fronte chimico, l'operatività si estende alla preparazione e conduzione dei bagni di tintura, dove la materia prima viene lavorata per ottenere precise tonalità cromatiche, e al monitoraggio tecnico tramite l'analisi delle acque di caldaia. Questa esperienza permette di maturare un profilo tecnico completo, capace di coniugare la precisione artigianale nella lavorazione delle fibre con il rigore analitico necessario per il controllo dei processi industriali e dei parametri chimico-fisici degli impianti.

➤ **ATTIVITA' LAVORATIVA PRESSO ABBVIE**

L'attività presso AbbVie si è focalizzata sulla gestione dell'intero ciclo produttivo farmaceutico, operando in un contesto industriale caratterizzato da elevatissimi standard di qualità e sicurezza. Nel ruolo di operaio addetto alla produzione, la mansione ha coperto tutte le fasi della filiera, partendo dal dosaggio controllato delle materie prime e dei principi attivi, fino ad arrivare al confezionamento finale del farmaco. Questa esperienza ha permesso di maturare una competenza tecnica specifica nella conduzione di macchinari complessi e nel monitoraggio dei parametri di processo, garantendo la conformità del prodotto ai rigorosi protocolli GMP (Good Manufacturing Practices). Il presidio completo della linea di produzione ha favorito lo sviluppo di una spiccata attenzione al dettaglio, precisione operativa e capacità di supervisione, fondamentali per assicurare l'integrità del farmaco e l'efficienza dei volumi produttivi in un ambiente altamente regolamentato e tecnologicamente avanzato come quello bio-farmaceutico.

➤ **ATTIVITA' LAVORATIVA PRESSO SANTONE SRL**

L'attività di operaia presso Santone srl si è focalizzata sul confezionamento manuale di prodotti farmaceutici, svolto in ambienti caratterizzati da rigorosi standard igienico-sanitari e normativi. Attraverso le operazioni di inscatolamento, etichettatura e inserimento dei foglietti illustrativi, sono state acquisite competenze specifiche nel controllo qualità visivo, imparando a identificare tempestivamente eventuali difformità nel packaging o nell'integrità del prodotto. La mansione ha permesso di sviluppare una notevole precisione manuale e una spiccata attenzione al dettaglio, affinando la capacità di operare nel rispetto delle procedure GMP (*Good Manufacturing Practices*) e della tracciabilità del lotto. Fondamentale è stata la gestione dei ritmi produttivi mantenendo alti livelli di concentrazione, il che ha favorito l'apprendimento di una metodologia di lavoro metodica e

responsabile, indispensabile per garantire la sicurezza del paziente finale e la conformità degli standard aziendali nel settore chimico-farmaceutico.