

FSL e Attività Assimilabili - Candidati Esterni

➤ FORMAZIONE GENERALE SULLA SICUREZZA (D.Lgs. 81/08)

Durante il modulo di formazione sulla sicurezza, l'attività si è concentrata sull'acquisizione dei concetti basilari di prevenzione e protezione, in conformità con quanto previsto dal D.Lgs. 81/08 e dall'Accordo Stato-Regioni. Attraverso lo studio delle definizioni di pericolo, rischio e danno, lo studente ha sviluppato competenze teoriche fondamentali per l'identificazione delle criticità in ambiente lavorativo e l'applicazione delle relative misure di prevenzione. Il percorso ha permesso di approfondire il quadro normativo vigente, analizzando nel dettaglio diritti, doveri e sanzioni previsti per i diversi soggetti aziendali, nonché l'organizzazione degli organi di vigilanza. Svolta interamente in modalità e-learning con test di valutazione finale, questa esperienza ha favorito l'acquisizione di una solida consapevolezza metodica riguardo alla sicurezza sul lavoro, fornendo le basi essenziali necessarie per integrare correttamente la successiva formazione specifica e operare nel pieno rispetto delle norme antinfortunistiche.

➤ CORSO DI FORMAZIONE ONLINE INFOPATENTE CON EDUOPEN

Il corso online INFOPATENTE, gestito sulla piattaforma EduOpen, si focalizza sullo sviluppo dell'Information Literacy, ovvero la capacità di ricercare, valutare e gestire criticamente le informazioni digitali in ambito accademico e professionale. Attraverso la partecipazione alle attività interattive e il superamento dei test di valutazione, vengono acquisite competenze avanzate nell'uso dei motori di ricerca, nell'interrogazione di banche dati bibliografiche e nell'applicazione di filtri per la selezione di fonti autorevoli e attendibili. La mansione legata al completamento del corso permette di affinare una metodologia di indagine rigorosa, imparando a distinguere tra diverse tipologie di licenze d'uso e a gestire correttamente le citazioni per evitare il plagio. L'importanza di questa formazione risiede nella sua validità curriculare: l'ottenimento dell'attestato finale non solo permette il riconoscimento di crediti formativi universitari (CFU), ma contribuisce anche al monte ore del tirocinio, certificando il possesso di abilità digitali trasversali oggi indispensabili per la produzione di elaborati scientifici e per l'aggiornamento professionale continuo.

➤ CORSO DI FORMAZIONE ONLINE BIBLIOPATENTE CON EDUOPEN

Il percorso formativo Bibliopatente promosso da EduOpen si focalizza sullo sviluppo dell'Information Literacy, fornendo gli strumenti metodologici necessari per navigare

criticamente nel complesso ecosistema dell'informazione digitale. Attraverso l'apprendimento di tecniche avanzate di ricerca documentale, il corso permette di acquisire padronanza nell'utilizzo di cataloghi bibliotecari e banche dati specializzate, affinando la capacità di distinguere tra fonti autorevoli e contenuti inattendibili. La formazione pone un forte accento sull'etica accademica, insegnando le regole della corretta citazione per prevenire il plagio e garantire l'integrità della proprietà intellettuale. Questa esperienza consolida un'autonomia operativa indispensabile per la redazione di tesi di laurea e saggi scientifici, trasformando la ricerca di dati in un processo strutturato, analitico e conforme ai più alti standard accademici.

➤ **ATTIVITA' PROFESSIONALE PER ASSOCIAZIONE CULTURALE E SPORTIVA IL SUONO DEL TEMPO**

L'attività professionale nel settore della danza contemporanea si è sviluppata attraverso un profilo internazionale, alternando ruoli di ballerino ospite e docente in prestigiosi festival ed eventi tra Europa, Brasile e Stati Uniti. Questa esperienza ha permesso di maturare un'alta specializzazione tecnica e interpretativa, oltre alla capacità di trasmettere il linguaggio coreutico in contesti multiculturali. Parallelamente, la collaborazione come assistente alla coreografia e alla direzione per Stefania Pigato ha favorito l'acquisizione di competenze nel coordinamento artistico e nella gestione del processo creativo. Attualmente, il percorso prosegue con una formazione d'eccellenza presso l'Università delle Arti Codarts di Rotterdam, dove la frequenza quotidiana di corsi di alto livello garantisce un aggiornamento costante sulle metodologie contemporanee e una ricerca tecnica d'avanguardia, consolidando un profilo professionale internazionale capace di coniugare pratica scenica, pedagogia e assistenza alla creazione.

➤ **STAGE PRESSO LATINA FORMAZIONE LAVORO S.R.L.**

L'esperienza di stage come operatore del benessere pre Latina Formazione Lavoro s.r.l. si è focalizzata sulla gestione professionale del cliente e sull'esecuzione di trattamenti estetici e olistici mirati. Attraverso l'accoglienza e il front-office, sono state acquisite competenze nella consulenza personalizzata e nella gestione dell'agenda, imparando a interpretare le esigenze specifiche di ogni utente per garantire un'esperienza di relax e cura impeccabile. La mansione ha permesso di perfezionare le tecniche operative nell'epilazione corpo e nella pratica dei massaggi, affinando la manualità e la precisione nel rispetto dei protocolli igienico-sanitari e della privacy. Questa attività ha favorito lo

sviluppo di spiccate doti relazionali e di una sensibilità professionale orientata al benessere psicofisico, competenze essenziali per operare con competenza e discrezione all'interno di centri estetici e spa di alto livello.

➤ **ATTIVITA' LAVORATIVA PER RS CARS SP. Z**

L'attività svolta presso l'azienda di vendita ricambi auto RS CARS SP. Z si focalizza sulla gestione del ciclo di vendita e sulla comunicazione digitale, con un forte orientamento ai mercati internazionali. Attraverso il servizio di assistenza clienti e la raccolta ordini, vengono acquisite competenze specifiche nella gestione delle trattative in italiano, inglese e russo, permettendo di interfacciarsi con una clientela multilingua e di risolvere con efficacia le richieste tecniche relative alla ricambistica. Parallelamente, la responsabilità della pubblicità su Internet permette di sviluppare competenze trasversali nel marketing digitale, occupandosi del posizionamento online e della promozione dei prodotti per incrementare la visibilità del brand. Questa mansione coniuga la precisione operativa nella logistica degli ordini con una visione strategica della comunicazione web, affinando le capacità di "multitasking" e di mediazione linguistica in un contesto commerciale dinamico e globale.

➤ **ATTIVITA' DI ASSISTENZA PRESSO CENTRO STUDI ATENA SEZZE**

L'attività di assistenza alla segreteria presso il Centro Studi Atena di Sezze si focalizza sulla gestione dei flussi informativi e sul supporto organizzativo ai processi amministrativi. Attraverso lo smistamento della documentazione e il monitoraggio del front-office, sono state acquisite competenze nella classificazione dei dati e nell'archiviazione efficiente, garantendo la fluidità operativa del back office. La mansione permette di sviluppare una spiccata precisione nella gestione degli appuntamenti e nel coordinamento delle agende, affinando le capacità di pianificazione e la gestione delle priorità in un contesto formativo dinamico. Questa esperienza ha favorito la maturazione di doti relazionali e di problem solving, indispensabili per fornire un servizio di accoglienza professionale e per supportare le attività gestionali con rigore e riservatezza.

➤ **CORSO DI FORMAZIONE ONLINE A SCUOLA DI WIKIPEDIA CON EDUOPEN**

Il percorso formativo A scuola di Wikipedia si focalizza sullo sviluppo delle competenze di cittadinanza digitale attiva, trasformando l'utente da fruitore passivo a contributore consapevole della conoscenza libera. Attraverso l'apprendimento delle regole della

scrittura enciclopedica e della sintassi collaborativa, il progetto permette di acquisire rigore metodologico nella verifica delle fonti e nell'inserimento di riferimenti bibliografici autorevoli, garantendo l'attendibilità scientifica dei contenuti. La partecipazione a questa iniziativa favorisce lo sviluppo di uno spiccato senso critico e della capacità di lavorare in rete, promuovendo i valori della condivisione aperta e della proprietà intellettuale collettiva. Questa esperienza consolida abilità trasversali nella redazione di testi complessi e nella navigazione sicura tra le risorse digitali, strumenti indispensabili per un approccio etico e analitico all'informazione nel contesto accademico e professionale contemporaneo.

➤ **ATTIVITA' DI ASSISTENZA PRESSO CENTRO STUDI PONTINIA**

L'attività di assistenza alla segreteria presso il Centro Studi Pontinia si focalizza sull'ottimizzazione dei flussi comunicativi e sul supporto operativo alle attività didattiche e amministrative. Attraverso lo smistamento della documentazione e la gestione della corrispondenza, sono state acquisite competenze specifiche nell'organizzazione dei processi di back-office, garantendo l'integrità e la rintracciabilità dei dati. La mansione permette di sviluppare una spiccata precisione nella pianificazione degli appuntamenti e nel coordinamento delle agende, affinando la capacità di gestire le priorità e le richieste dell'utenza con efficacia e tempismo. Questa esperienza ha favorito la maturazione di eccellenti doti relazionali e di problem solving, consolidando un profilo professionale capace di presidiare il front-office con cortesia e rigore organizzativo.

➤ **ATTIVITA' LAVORATIVA PRESSO EATALY S.P.A.**

L'attività di commis de rang svolta a Monaco di Baviera per Eataly SPA si è focalizzata sulla gestione operativa del servizio in sala all'interno di un contesto internazionale dinamico. Attraverso il supporto diretto allo *chef de rang* e lo sbarazzo dei tavoli, sono state acquisite competenze specifiche nella sincronizzazione dei tempi del servizio e nel mantenimento degli standard di ordine e pulizia del rango. La mansione ha permesso di perfezionare la comunicazione interpersonale in lingua tedesca ed inglese, affinando la capacità di interagire con una clientela multiculturale e di rispondere prontamente alle richieste degli ospiti. Questa esperienza all'estero ha favorito lo sviluppo di una spiccata attitudine al lavoro di squadra e alla gestione dello stress in ritmi sostenuti, consolidando una professionalità orientata all'eccellenza dell'accoglienza e alla cura del dettaglio nel settore della ristorazione.